





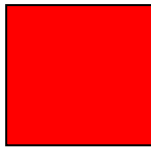



# RODZAJE ALARMÓW, SYGNAŁY ALARMOWE.





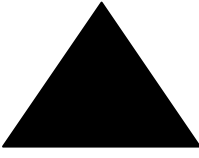





**Podstawa prawna:**  
Rozporządzenie Rady Ministrów  
z dnia 16 października 2006 roku w sprawie systemów wykrywania skażeń i właściwości  
organów w tych sprawach



(Dz. U. z 2006 roku, Nr 191, poz. 1415)









## RODZAJE ALARMÓW, SYGNAŁY ALARMOWE

| Lp. | Rodzaj alarmu  | Sposób ogłoszenia alarmów  |  |  | Sposób odwołania alarmów  |   |
|-----|--|--|--|--|---|---|
|     |  | akustyczny system alarmowy   | środków masowego przekazu  | wizualny sygnał alarmowy   | akustyczny system alarmowy  | środków masowego przekazu   |
| 1.  | <b>Alarm</b><br><br><br><br><b>powietrzny</b> | <p>- <b>Ciągły, modulowany dźwięk syreny w okresie 1min</b></p> <p>- Następujące po sobie sekwencje długich dźwięków sygnałów dźwiękowych pojazdów, gwizdków, trąbek lub innych przyrządów na sprężone powietrze w stosunku 3:1; w przybliżeniu 3 sekundy dźwięku oraz 1 sekunda przerwy</p>  | <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:<br/><b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b><br/>ogłaszam alarm powietrzny dla.....</p>   | <p>Znak czerwony najlepiej w kształcie kwadratu</p>  | <p><b>Dźwięk ciągły trwający 3 minuty</b></p>  | <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:<br/><b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b><br/>Odwołuję alarm powietrzny dla</p> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/>   |

|    |  |  |   |  |   |  |
|----|--|--|---|--|---|--|
| 2. |  <p style="text-align: center;"><b>Alarm o skażeniach</b></p> | <p><b>Przerywany modulowany dźwięk syreny</b></p> <p>- Sekwencja krótkich sygnałów wydawanych sygnałem dźwiękowym pojazdu lub innym podobnym urządzeniem lub też uderzenia metalem czy też innym przedmiotem w stosunku 1:1, w przybliżeniu 1 sekunda wydawania dźwięku oraz 1 sekunda przerwy</p>  | <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:<br/> <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b><br/> Ogłaszam alarm o skażeniach ..... (podać rodzaj skażenia) dla</p> <hr/> <br> | <p style="text-align: center;"><b>Znak czarny najlepiej w kształcie trójkąta</b></p>  |  <p><b>Dźwięk ciągły trwający 3 minuty</b></p> | <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:<br/> <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b><br/> Odwołuję alarm o skażeniach dla</p> <hr/> <br> |
|----|--|--|---|--|---|--|

### KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

| Lp. | Rodzaj komunikatu   | Sposób ogłoszenia komunikatu |  | Sposób odwołania komunikatu |   |
|-----|---|------------------------------|--|-----------------------------|---|
|     |   | akustyczny system alarmowy   | środków masowego przekazu  | akustyczny system alarmowy  | środków masowego przekazu   |
| 1.  | <p><b>Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami</b></p>  |                              | <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:<br/> <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b><br/> Osoby znajdująca się na terenie ..... około godz. .... min., może nastąpić skażenie</p> <hr/> <p>(podać rodzaj skażenia) w kierunku ..... (podać kierunek)</p> |                             | <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:<br/> <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b><br/> Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu ..... (rodzaj skażenia) dla</p> <hr/>  |

|    |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|
| 2. | <p><b>Uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami</b></p>                          |  | <p>Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.</p> <p><u>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna spikera:</u><br/> <b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b><br/> <b>Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny uprzedza o zagrożeniu zakażeniami:</b></p> <p>Artykuły żywnościowe przechowywane w niewłaściwej temperaturze, które mogły ulec zepsuciu należy przed spożyciem dokładnie sprawdzić. Żywność zepsuta i spleśniała jest szkodliwa dla zdrowia. Spożywanie jej prowadzi do choroby, a nawet śmierci. W każdym przypadku wystąpienia biegunki, wymiotów, podwyższonej temperatury, bólów brzucha i tym podobnych objawów zatrucia pokarmowego bezzwłocznie zwrócić się do lekarza.</p> |  | <br>   |
| 3. | <p><b>Uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu Środowiska</b></p>  |  | <p><b>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:</b></p> <p>Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców</p> <br>   |  | <p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:</p> <p><b>Uwaga! Uwaga! Uwaga!</b></p> <p>Odwołuję alarm o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska dla .....</p> <br> |

## ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW

z dnia 16 października 2006 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i właściwości organów w tych sprawach.

Dziennik Ustaw Nr 191/2006 Poz. 1415

### Sygnaly alarmowe:

§ 10. 1. Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze powszechnie obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej określa załącznik do rozporządzenia.

■ Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze mogą być wykorzystane, z zastrzeżeniem ust. 4, wyłącznie na potrzeby systemów, o których mowa w § 1, w sytuacji rzeczywistego zagrożenia.

■ Decyzje o wprowadzeniu lub ogłoszeniu sygnału lub komunikatu ostrzegawczego, a także o ich odwołaniu podejmuje właściwy terytorialnie organ administracji publicznej.

## **Sygnaly alarmowe:**

§ 10. 4. Wykorzystanie sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych w ramach treningów i ćwiczeń systemów wykrywania i alarmowania możliwe jest po ogłoszeniu tego faktu przez właściwe terytorialnie organy administracji publicznej, z 24-godzinnym wyprzedzeniem, w środkach masowego przekazu i w sposób zwyczajowo przyjęty na danym terenie. Ogłoszenie zawiera informacje o zakresie i zasięgu terytorialnym prowadzonego treningu lub ćwiczenia.

## **Treningi:**

§ 11. 1. Minister Obrony Narodowej, minister właściwy do spraw gospodarki morskiej oraz minister właściwy do spraw wewnętrznych we współpracy z wojewodami prowadzą ogólnokrajowe treningi uruchamiania systemów i ich pracy w ramach krajowego systemu nie rzadziej niż raz w roku i ogólnokrajowe ćwiczenia systemów nie rzadziej niż raz na trzy lata.

## **Alarm powietrzny-ogłoszenie:**

### **Akustyczny system alarmowy:**

- Ciągły modulowany dźwięk syreny w okresie jednej minuty.
- Następujące po sobie sekwencje długich dźwięków sygnałów dźwiękowych pojazdów, gwizdków, trąbek lub innych przyrządów na sprężone powietrze w stosunku 3: 1, w przybliżeniu 3 sekundy dźwięku oraz 1 sekunda przerwy.

### **Za pomocą środków masowego przekazu:**

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! Uwaga! ogłaszam alarm powietrzny dla.....**

### **Wizualny sygnał alarmowy:**

Znak czerwony – najlepiej w kształcie kwadratu.

## **Alarm powietrzny-odwołanie:**

### **Akustyczny system alarmowy:**

Dźwięk ciągły trwający 3 minuty.

### **Za pomocą środków masowego przekazu.**

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm powietrzny dla.....**

## **Alarm o skażeniach-ogłoszenie:**

### **Akustyczny system alarmowy:**

- Przerywany modulowany dźwięk syreny
- Sekwencja krótkich sygnałów wydawanych sygnałem dźwiękowym pojazdu lub innym podobnym urządzeniem lub też uderzenia metalem czy też innym przedmiotem w stosunku 1: 1, w przybliżeniu 1 sekunda wydawania dźwięku oraz 1 sekunda przerwy.

### **Za pomocą środków masowego przekazu:**

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! ogłaszam alarm o skażeniach .....(podać rodzaj skażenia) dla.....**

### **Wizualny sygnał alarmowy:**

Znak czarny najlepiej w kształcie trójkąta

## **Alarm o skażeniach-odwołanie:**

### **Akustyczny system alarmowy:**

Dźwięk ciągły trwający 3 minuty

### **Za pomocą środków masowego przekazu:**

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm o skażeniach dla.....**

## **Komunikaty:**

### Upředzenie o zagrozeniu skażeniami

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: **Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujaca się na terenie ..... około godz..... min....., może nastąpić skażenie .....** (podać rodzaj skażenia) w kierunku.....(podać kierunek)

### Odwołanie komunikatu

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! Odwołuję upředzenie o zagrozeniu.....** (rodzaj skażenia) dla.....

### Upředzenie o zagrozeniu zakażeniami

Formę i treść komunikatu upředzenia o zagrozeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

### Upředzenie o klęskach żywiołowych i zagrozeniu środowiska

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: informacja o zagrozeniu i sposobie postępowania mieszkańców.

### Odwołanie komunikatu o klęskach żywiołowych i zagrozeniu środowiska

Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna:

**Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm o klęskach.....dla.....**

**25 czerwca 2009r. to tylko ćwiczenia  
ale.....**

**to warto wiedzieć:**

## **PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO, ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI.**

Po usłyszaniu sygnału:

- włączyć radioodbiornik lub telewizor;
- zastosować się do podanych komunikatów;
- powiadomić rodzinę i sąsiadów.

### Po usłyszaniu sygnału alarmu powietrznego:

#### 1. Osoby znajdujące się w domu powinny:

- ubrać się;
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i gazowe oraz wygasić ogień w piecu;
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie;
- zabrać dokumenty osobiste, zapas żywności, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną, koc, odbiornik radiowy (na baterię) itp.;
- zawiadomić o alarmie sąsiadów (mogli nie usłyszeć sygnału alarmowego);
- pośpiesznie udać się do najbliższego schronu lub ukrycia.

#### 2. Osoby znajdujące się w zakładzie pracy, szkole lub miejscu publicznym powinny:

- przerwać pracę (wyłączyć maszyny i urządzenia), naukę, udział w imprezie, podróż;
- udać się do najbliższego schronu lub ukrycia;

- pomagać słabszym, chorym i ułomnym;

- podporządkować się ściśle poleceniom służb porządkowych obrony cywilnej.
3. Prowadzący pojazdy mechaniczne lub konne powinni je zatrzymać. Pojazdy należy ustawić tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć. Obsługa pojazdów i pasażerowie udają się do najbliższego ukrycia. Z pojazdów konnych należy wyprząc konie i uwiązać je za trwałymi osłonami.

### **PAMIĘTAJ !!!**

**JEŻELI NIE BĘDZIESZ MIAŁ MOŻLIWOŚCI UKRYCIA SIĘ W BUDOWLI UKRYJ SIĘ W ZAGŁĘBIENIU TERENU LUB ZA INNĄ TRWAŁĄ OSŁONĄ.**

#### **W strefie zagrożonej skażeniami:**

- nałożyć maskę pgaz. lub zastępcze środki ochrony przed skażeniami;
- starać się wyjść ze strefy skażonej przeciwnie do kierunku wiatru (pod wiatr);
- omijać kałuże wody po powstałym opadzie promieniotwórczym;
- nie brać do ręki przedmiotów w strefie skażeń;
- zgłosić się do najbliższego punktu zabiegów sanitarnych;
- nie spożywać produktów żywnościowych.

#### Po usłyszeniu uprzedzenia o zagrożeniu skażeniami lub zakażeniami należy:

- sprawdzić posiadane indywidualne środki ochrony;
- sprawdzić zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności, wody, paszy;
- sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi i zwierząt;
- jeśli nie ma innych zaleceń – udać się do pomieszczeń ochronnych (ukryć)
- przestrzegać ogłaszanych zarządzeń oraz wykonywać polecenia organów obrony cywilnej.

#### Po usłyszeniu sygnałów odwołania alarmu należy:

- opuścić schron (ukrycie).

#### **Uwolnienie niebezpiecznych substancji chemicznych**

Niebezpieczne substancje chemiczne (NSCH) to wszystkie środki, które mogą stwarzać zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzi, zwierząt oraz powodować skażenie środowiska ( np. **chlor, amoniak**, itp.).

Wiedz, że możesz być narażony na działanie tych substancji toksycznych poprzez:

- a. wdychanie ich,
- b. spożywanie skażonego jedzenia, wody, lekarstw, itp.,
- c. dotykanie lub wchodzenie w jakikolwiek inny kontakt ze skażonymi rzeczami.

Najczęstszą przyczyną uwolnień niebezpiecznych środków chemicznych (NSCh) są:

- awarie i katastrofy w obiektach przemysłowych;
- wypadki cystern kolejowych oraz autocystern;
- rozszczelnienia rurociągów przemysłowych;
- katastrofy morskich tankowców i chemikaliowców.

Może się wielokrotnie zdarzyć, że nie będziesz w stanie zobaczyć lub wyczuć niczego nietypowego.

Możesz także znajdować się w bezpośrednim sąsiedztwie zdarzenia i nie zdawać sobie sprawy z niebezpieczeństwa.

Gdy zauważysz ludzi wymiotujących, w konwulsjach lub dezorientowanych - natychmiast opuść to miejsce i szukaj pomocy medycznej.

Gdy znajdujesz się na dworze, sprawdź kierunek wiatru i ewakuuj się z zagrożonego terenu - kierując się przeciwnie do kierunku wiatru (pod wiatr).

Jeżeli jesteś świadkiem zdarzenia z udziałem NSCH powiadom natychmiast w jakikolwiek sposób **straż pożarną** ( tel. 998), **policję** ( tel. 997), **lub skorzystaj z ogólnokrajowego numeru 112;**

Podaj istotne dane:

- miejsce zdarzenia,

- charakter zdarzenia,
- swoje dane.

### Zapamiętaj:

- chroń swoje drogi oddechowe - w tym celu wykonaj filtr ochronny z dostępnych Ci materiałów (zwilżona w wodzie lub wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczka, szalik, ręcznik, itp.) i osłoń nim drogi oddechowe,
- jeśli jesteś w samochodzie - zamknij okna, włącz radio i wentylację wewnętrzną - staraj się jak najszybciej opuścić strefę skażoną,
- stosuj się do poleceń służb ratowniczych lub komunikatów, przekazywanych przez lokalne środki przekazu- radio, TV, megafony,
- jeśli przebywałeś w strefie skażonej, zdejmij ubranie, które uległo zanieczyszczeniu i zmień je na czyste oraz dużą ilością czystej wody przemyj oczy, usta, nos i weź prysznic.
- jeśli jesteś w pomieszczeniu zamkniętym - włącz radio lub telewizor na programy lokalne i stosuj się ściśle do poleceń wydawanych przez lokalne władze (służby ratownicze),
- uszczelnij wszystkie otwory okienne, wentylacyjne i drzwi - oklejając je taśmą klejącą, okładając rulonami z mokrych ręczników, prześcieradeł, itp.,
- oddychaj przez maseczkę wykonaną z gazy, waty, ręcznika, itp.
- zadbaj o bezpieczeństwo swoich podopiecznych (dzieci, osób niepełnosprawnych, zwierząt domowych),
- pozostań wewnątrz budynku przy zamkniętych drzwiach i oknach (w przypadku gdy istnieje **niebezpieczeństwo skażenia chlorem - udaj się na wyższe kondygnacje, w przypadku amoniaku - kieruj się na niższe kondygnacje**),
- powiadom o zagrożeniu najbliższe otoczenie,
- wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe z otwartym ogniem,
- nie jedz i nie pij płynów, które mogły ulec skażeniu.

Jeśli jesteś w miejscu, gdzie nastąpiła awaria – wykonuj polecenia służb ratowniczych, porządkowanych i obrony cywilnej.

Jeśli jesteś w mieszkaniu:

- uszczelnij okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz mokrą tkaniną
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do ochrony dróg oddechowych / najlepiej zwilżyć je wodnym roztworem sody oczyszczonej/,
- nie opuszczaj mieszkania do czasu przybycia służb ratowniczych.

### Zapamiętaj !

Pojazdy samochodowe przewożące substancje niebezpieczne są oznakowane pomarańczowymi prostokątnymi tablicami z czarnymi napisami cyfrowymi, oznaczającymi rodzaj substancji niebezpiecznej w/g międzynarodowych oznaczeń, umieszczonymi z tyłu i przodu pojazdu w następujący sposób: np. benzyny – paliwa silnikowe:

- Nr rozpoznawczy niebezpieczeństwa;
- Nr substancji wg wykazu ONZ.

### OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU OGŁOSZENIA ALARMU.

1. Wysłuchanie sygnału i rozpoznanie rodzaju alarmu,
2. Wysłuchanie komunikatu w środkach masowego przekazu i powiadomienie najbliższych osób,
3. Ściśle stosowanie się do zaleceń przekazywanych w komunikatach i przez służby porządkowe,
4. Realizowanie innych procedur (np. ewakuacji) wynikających z treści wysłuchanych komunikatów.